УТВЕРЖДЕНО:
Директор
МБУДО СШ «Гармония»

_____ В.В. Апухтина

Приказ № 487 от «05» июня 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ
Сертификат: 00f2df88b62d01122f175b2350be183b44
Владелец: Апухтина Вера Владимировна
Действителен: с 9 сентября 2025 г. по 3 декабря 2026 г.

Порядок приема в МБУДО СШ «Гармония» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «Художественная гимнастика» и «Эстетическая гимнастика»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует прием в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по художественной гимнастике «Гармония» города Челябинска (далее – Учреждение) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.2. Помимо настоящего Порядка, прием в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее также – программа спортивной подготовки) регламентируется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки;
- Другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области;
- Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.3. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

1.4. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в Учреждение для обучения по программам спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета Челябинской области, города Челябинска, осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.

1.5. Наименование программ спортивной подготовки, по которым Учреждение осуществляет прием на обучение, этапы спортивной подготовки представлены в Приложении № 1 к настоящему Порядку.

1.6. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего, подают заявку на обучение через сайт «Госуслуги». Заявление о приеме и необходимые документы для зачисления представлены в Приложении № 2 к настоящему Порядку.

2. Организация индивидуального отбора поступающих

2.1. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта «Художественная гимнастика», «Эстетическая гимнастика».

2.2. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап начальной подготовки.

2.3. Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

2.4. В случае приема на обучение поступающего, ранее не занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

2.5. Прием на обучение по программе спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

2.6. Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения (по запросу).

2.7. Для организации проведения приема в Учреждении по программе спортивной подготовки формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих, в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.

2.8. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.

2.9. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

2.10. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном списке-рейтинге присваивается одинаковое место.

2.11. В течение трех рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего направляют по электронной почте или при посещении Учреждения согласие на зачисление поступающего в учреждение: «Даю согласие на зачисление в Учреждение по результатам индивидуального отбора».

2.12. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки, указанные в пункте 2.11 настоящего Порядка, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговой оценки.

3. Проведение отбора поступающих

3.1. При приеме на обучение по программе спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы.

3.2. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с Приложением № 4 к настоящему Порядку.

4. Сроки приема

4.1. Прием на обучение осуществляется в период с 15 октября по 25 декабря.

4.2. Конкретные сроки устанавливаются приказом Учреждения, в приказе указываются:

- сроки приема заявления и иных документов;
- сроки проведения отбора;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

4.3. При наличии свободных мест для приема на обучение по программе спортивной подготовки в Учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 20 января соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом Учреждения.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего, вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам

проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

5.2. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

5.3. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

5.4. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.5. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

5.6. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

5.7. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.8. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.9. На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.

5.10. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

5.11. Апелляция подается по форме в соответствии с приложением № 5 к настоящему Порядку.

6. Прием документов

6.1. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

- заявление о приеме на обучение по программе спортивной подготовки;
- копию документа, удостоверяющего личность поступающего (копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- одну фотографию поступающего размером 3х4 см.;
- согласие на обработку персональных данных поступающего и (или) родителей (законных представителей) поступающего;
- согласие на обработку персональных данных поступающего, разрешенных для распространения (для размещения результатов индивидуального отбора на сайте Учреждения).

6.2. Поступающие, имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют копию приказа о присвоении спортивного разряда.

6.3. Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда, должны предоставить справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.4. Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

6.5. Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).

6.6. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 6.1 настоящего Порядка (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

- лично в Учреждение;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого

распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения, с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6.7. Прием заявления и иных документов при личном посещении Учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы Учреждения.

6.8. Информация о месте приема заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы Учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения http://grm.74-sport.ru/

6.9. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается Учреждением на сайте Учреждения в разделе «Основные сведения».

7. Зачисление в учреждение

7.1. Прием на обучение оформляется приказом Учреждения.

7.2. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

7.3. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

7.4. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

7.5. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:

- непредставление документов, указанных в пункте 6.1 настоящего Порядка;
- предоставление недостоверных сведений в документах;
- отсутствие свободных мест в учреждении;
- несоответствие возраста поступающего, принятому к зачислению в Учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

8. Прием в порядке перевода

8.1. Перевод обучающихся в течение учебно-тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящим Порядком.

8.2. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом Учреждения.

8.3. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приложение № 1
к Порядку приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки

Наименование программы	**Спортивная специализация**	**Этапы спортивной подготовки Продолжительность обучения**	**Возрастные границы (по состоянию на 1 января года поступления)**
1	2	3	4
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»	Многоборье Групповое упражнение - многоборье	Этап начальной подготовки (3 года)	6-7 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (5 лет)	8-9 лет
		Этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений)	12 лет
		Этап высшего спортивного мастерства (без ограничений)	14 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Эстетическая гимнастика»	Групповое упражнение	Этап начальной подготовки (3 года)	6-7 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (5 лет)	8-9 лет
		Этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений)	14 лет
		Этап высшего спортивного мастерства (без ограничений)	16 лет

Приложение № 2
к Порядку приема на обучение по
дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки

Форма

Заявление о приеме в учреждение

Директору МБУДО СШ «Гармония» г.Челябинска
В.В. Апухтиной

от _____
фамилия заявителя

_____
имя

_____
отчество (при наличии)

контактный номер _____

Паспорт серия номер _____

дата выдачи кем выдан _____

_____

ЗАЯВЛЕНИЕ
о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Прошу принять моего ребенка
Фамилия_____
Имя_____
Отчество_____
на обучение в МБУДО СШ «Гармония» и провести индивидуальный отбор по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»

Сведения о поступающем:

Дата рождения: «___» _____ 20___г.
Адрес места жительства или регистрации _____
(индекс, город)
_____
(улица, номер дома, корпуса, номер квартиры)
Наименование общеобразовательной школы или дошкольного образовательного учреждения_____ № _____ группа/класс _____
Идентификатор ГТО (УИН) ___-____-_____

Сведения о родителях (законных представителях):

ФИО матери_____
Место работы, должность_____
Контактный телефон_____
ФИО отца_____
Место работы, должность_____
Контактный телефон_____

Согласно Порядку приема, прилагаю следующие документы:

1. копия документа, удостоверяющего личность поступающего (паспорт, свидетельство о рождении)

2. копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего и (или) копию документа, подтверждающего установление опеки или попечительства (при необходимости)

3. медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки

4. фото 3х4 (2 шт)

5. копия обязательного медицинского страхования (ОМС)

6. копия СНИЛС

7. иные документы (в случае если на этапе спортивной подготовки, на который планирует поступать поступающий, Программой по соответствующему виду спорта предусмотрено наличие спортивного разряда или спортивного звания, дополнительно представляется копия документа, подтверждающего наличие у поступающего спортивного разряда или спортивного звания. При переходе занимающихся из другой организации, дополнительно предоставляется выписка из приказа о периоде и стаже занятий, виде спорта, спортивном разряде, медицинская справка установленного образца о прохождении углубленного медицинского осмотра и допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям)

С уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Правилами приема в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а)

_____/_____/ «_____» _____ 20__ г.

Зачислен в группу :_____
к тренеру-преподавателю_____
(приказ №_____ от «_____»_____20___г.)

Согласие родителя (законного представителя) на обработку и передачу персональных данных учащегося школы

Я, _____

(Ф.И.О.)

проживающий по адресу:_____

Паспорт серия №_____серия_____выдан_____

Зарегистрированный (-ая) по адресу _____

как законный представитель несовершеннолетнего_____

(Ф.И.О.)

Документ удостоверяющий личность несовершеннолетнего: _____

серия_____№_____, выдан_____

_____

зарегистрированного(-ой) по адресу:_____

В соответствии с п. 4 ст. 9 ФЗ «О персональных данных» настоящим даю свое согласие Оператору - Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Спортивная школа по художественной гимнастике «Гармония» города Челябинска, находящемуся по адресу: 454035, г. Челябинск, Копейское шоссе, 43А, на обработку моих персональных данных и персональных данных обучающегося в формах и объемах, необходимых для осуществления Оператором своей уставной деятельности. Целями обработки персональных данных могут быть:

- соблюдение федеральных законов, иных нормативно-правовых актов, регулирующих порядок реализации Оператором дополнительных образовательных программ по видам спорта (художественная гимнастика, эстетическая гимнастика) на этапе индивидуального отбора кандидатов для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки; начальной подготовки, тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства;
- организация мероприятий по подготовке спортивных сборных команд;
- организация и обеспечение подготовки спортивного резерва;
- обеспечения участия обучающихся спортивных соревнованиях;
- организация и проведение спортивных соревнований, физкультурных и тренировочных мероприятий, официальных спортивных мероприятий, иных мероприятий в соответствии с профилем деятельности Оператора;
- обеспечение участия спортивных отборных команд в официальных спортивных мероприятиях;
- организация отдыха детей в каникулярное время;
- учета результатов индивидуального отбора поступающих, результатов сдачи контрольно-переводных нормативов, учета спортивных результатов на спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях;
- ведения электронного журнала и электронного дневника;
- осуществления связи со мной;
- фотография обучающегося формата 3х4 см используется для идентификации обучающегося на учебно-тренировочных занятиях и оформления документов на присвоение спортивных разрядов и званий.

К моим персональных данным в рамках настоящего Согласия относится следующая информация: фамилия, имя, отчество (при наличии); степень родства со спортсменом; домашний адрес; рабочий телефон, сотовый телефон; адрес электронной почты.

К персональным данным обучающегося в рамках настоящего Согласия относится следующая информация: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; домашний адрес; социальный статус семьи; сведения об основном и иных местах учебы; сведения о постановке на учет в КНД и ЗП (при наличии), дата поступления в МБУДО СШ «Гармония» г. Челябинска; номер приказа о зачислении; СНИЛС; индификатор ГТО; сведения о документах, устанавливающих личность (паспорт, свидетельство о рождении): серия, номер, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе: домашний адрес; место учебы; сведения медицинской группе и об отсутствии (в случае - о наличии) инвалидности; сведения о текущей учебной группе и о переводах из одной учебной группы в другую, периодах обучения в каждой из групп; сведений о тренере, программе обучения, этапе спортивного совершенствования, о нахождении в резерве; сведения о присвоенных разрядах, датах присвоения и окончания разряда, номере приказа о присвоении разряда; сведения о присвоенных спортивных званиях, датах присвоения звания, номере приказа о присвоении звания; сведения об участии в соревнованиях с указанием дат проведения, названия соревнования, возрастной группы, результата и занятого места; сведения о посещаемости тренировок с указанием дат и времени их проведения; сведения о прохождении тестов с указанием вида упражнения, достигнутого результата и отметки о сдаче или несдаче теста; антропометрические данные, сведения об имеющихся знаках ГТО с указанием ступени, даты присвоения, номера приказа о присвоении; фотография 3х4 см.

Настоящим я даю согласие Оператору на передачу указанных в настоящем Согласии моих персональных данных и персональных данных обучающего Обществу с ограниченной ответственностью «ЛСПОРТ» (454080, г. Челябинск, ул. Коммуны, д. 137, кв.11, ИНН 7453289577, ОГРН 1157453012045) путем создания и ведения электронного журнала и электронного дневника в информационной системе LSPORT на сайте http://www.lsport.net в соответствии с Пользовательским соглашением, размещенным на сайте системы на странице по адресу: http://ww.lsport.net/home/rules и Политикой ООО «ЛСПОРТ» в отношении обработки персональных данных в информационной системе LSPORT.

Настоящим я даю согласие Оператору на передачу указанных в настоящем Согласии моих персональных данных и персональных данных обучающего АИС «Сетевой город», ГИС ФКиС.

В соответствии с п. 4 ст. 9 ФЗ «О персональных данных» заявляю о согласии на распространение подлежащих обработке персональных данных Оператором - Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Спортивная школа по художественной гимнастике «Гармония» города Челябинска, находящемуся по адресу: 454035, г. Челябинск, Копейское шоссе, 43А, с целью размещения информации о деятельности Оператора на его сайте и в аккаунтах социальных сетей «ВКонтакте», «Одноклассники» в следующем порядке:

Категория и перечень персональных данных	**Разрешение на предоставление доступа неограниченному кругу лиц да/нет**	**Условия и запреты (заполняются по желанию)***
Персональные данные		
Фамилия, имя		
Одиночные фотографии		
Групповые фотографии		
Одиночная видеозапись		
Групповые видеозаписи		
Место, где сделана фотография или видеозапись		
Год рождения		
ФИО тренера		
Информация о мероприятии, на котором сделана фотография или видеозапись		
Название команды		
Сведения о занятых призовых местах		

* В соответствии с ч.9 ст. 10.1 ФЗ «О персональных данных, п.п. 3.8 Приказа Роскомнадзора № 18 от 24.02.2021 г. «Об утверждении требований к содержанию согласия на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения, субъект персональных данных вправе установить запреты на передачу (кроме предоставления доступа) этих персональных данных оператором неограниченному кругу лиц, а так же запреты на обработку или условия обработки (кроме получения доступа) этих персональных данных неограниченным кругом лиц: а так же установить условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться Оператором, осуществляющим обработку персональных данных, только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных.

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа к персональным данным субъекта персональных данных неограниченному кругу лиц:

1. Сайт Оператора http://grm.74-sport.ru/
2. Аккаунт Оператора в социальной сети «ВКонтакте»
3. Аккаунт Оператора в социальной сети «Одноклассники»

Настоящее согласие на обработку персональных данных вступает в силу со дня подписания и действует бессрочно. Я проинформирован(а), что Оператор гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Я предупрежден(а) об ответственности за предоставление ложных сведений и предъявление подложных документов. Я проинформирован(а) о том, что в соответствии с ч. 2 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» я имею право отозвать настоящее согласие в любой момент по средством направления соответствующего письменного заявления в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручения соответсвующего письменного заявления лично под расписку уполномоченному представителю Оператора. Я подтверждаю, что даю настоящее согласие, действуя по собственной воле, в своих интересах и в интересах обучающегося.

«_____»_____20__г. _____ / _____/

Приложение № 3
к Порядку приема на обучение
по дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки

ПОЛОЖЕНИЕ
о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие), реализуемым в МБУДО СШ «Гармония» г. Челябинска (далее – учреждение).

1.2. Комиссия в своей деятельности руководствуется федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения.

2. Функции комиссии

2.1. Комиссия выполняет следующие функции:

- организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- составление по каждой форме индивидуального отбора пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
- принятие решения о результатах отбора.

3. Порядок формирования комиссии

3.1. Комиссия формируется по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее – программа спортивной подготовки) отдельно.

3.2. Состав комиссии определяется ежегодно приказом Учреждения.

3.3. Комиссии формируются из числа педагогических работников учреждения, реализующих соответствующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.

3.4. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.

3.5. В состав комиссии входят председатель комиссии, секретарь комиссии и члены.

3.6. Председатель комиссии должен иметь высшее образование по специальности (направлению подготовки) «Физическая культура и спорт», а также разряд или звание по соответствующему виду спорта.

3.7. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.

3.8. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:

- личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;
- длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;
- прекращения трудовых отношений члена комиссии с учреждением.

3.9. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.

3.10. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа учреждения об утверждении персонального состава комиссии.

3.11. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.

3.12. Директор учреждения имеет право входить с состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

4. Порядок работы комиссии

4.1. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются секретарем комиссии не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.

4.2. Допускается проведение совместных заседаний нескольких комиссий.

4.3. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:

- осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;
- председательствует на заседаниях комиссии;
- обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.

4.4. Секретарь комиссии:

- отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;
- осуществляет делопроизводство комиссии;
- несет ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.

4.5. Члены комиссии имеют право:

- вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;
- в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.

4.6. Члены комиссии обязаны:

- участвовать в заседаниях комиссии;
- выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;
- соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;
- соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.

4.7. Комиссии проводят свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.

4.8. При проведении комиссией индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.

4.9. Каждым членом комиссии ведется лист оценок, в котором указываются дата и место проведения отбора, фамилия, имя, отчество члена комиссии, фамилия, имя, отчество каждого поступающего, выставляются полученные оценки.

4.10. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.

4.11. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию:

- дата, время и место проведения заседания комиссии;
- фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии;
- пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
- решение о результатах отбора.

4.12. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.

4.13. Протоколы заседаний комиссии либо выписки из протоколов хранятся в личном деле обучающегося, поступившего в учреждение на основании результатов отбора поступающих, в течение всего срока хранения личного дела.

4.14. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при

обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.

4.15. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

5. Оплата работы членов комиссии

5.1. Оплата работы членов комиссии осуществляется в соответствии с Положением об оплате труда работников учреждения, утвержденным приказом учреждения.

Приложение № 4
к Порядку приема на обучение по
дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки

НОРМАТИВЫ
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение на этап начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Для лиц женского пола первого года обучения			
1.1.	Фиксация наклона вперед в седе ноги вместе (5 счетов)	балл	«5» – в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «4» – в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «3» – в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина незначительно округлена, ноги выпрямлены.
1.2.	«Колечко» в положении лежа на животе	балл	«5» – касание стоп головы в наклоне назад; «4» – 10 см до касания; «3» – 15 см до касания; «2» – 20 см до касания; «1» – 25 см до касания.
1.3.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, ее стопа касается колена опорной ноги. Удерживание равновесия.	балл	«5» – сохранение равновесия на полной стопе 4 с; «4» – сохранение равновесия 3 с; «3» – сохранение равновесия 2 с.
2. Для лиц женского пола свыше года обучения			
2.1.	«Мост» из положения лежа (6 лет)	балл	«5» – кисти рук в упоре у пяток; «4» – расстояние от кистей рук до пяток 2-5 см; «3» – расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см.
2.2.	«Мост» из положения стоя (от 7 лет)	балл	«5» – «мост» с захватом за голени; «4» – кисти рук в упоре у пяток; «3» – расстояние от кистей рук до пяток 2-3 см; «2» – расстояние от кистей рук до пяток 4-5 см; «1» – расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см.
2.3.	«Мост» в стойке на коленях с захватом за стопы и фиксацией положения	балл	«5» – в захвате руки выпрямлены, ноги вместе; «4» – руки согнуты; «3» – руки согнуты, ноги врозь; «2» - не выполнен захват
2.4.	Шпагаты с правой и левой ноги	балл	«5» – сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза; «4» – расстояние от пола до бедра 1-5 см; «3» – расстояние от пола до бедра 6-10 см; «2» - расстояние от пола до бедра более 10 см
2.5.	Поперечный шпагат	балл	«5» – сед, ноги точно в стороны; «4» – с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» – расстояние от поперечной линии до паха 1-3 см; «2» – расстояние от поперечной линии до паха 4-6 см; «1»- расстояние от поперечной линии до паха 7-10 см.
2.6.	Сохранение равновесия с открытыми глазами. Выполнить на правой и левой ноге, в исходном положении – удержание ноги в сторону с помощью руки	балл	«5» – сохранение равновесия на полной стопе 10 с; «4» – сохранение равновесия 7 с; «3» – сохранение равновесия 4 с; «2» - сохранение равновесия 2с.

2.7.	10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед	балл	«5» – туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены, стопы оттянуты; «4» – в прыжке туловище и ноги выпрямлены, стопы оттянуты, но плечи приподняты; «3» – в прыжке стопы не оттянуты, плечи приподняты; «2» – в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, плечи приподняты; «1» – в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, сутулая спина.
2.8.	Сед углом, руки в стороны (в течение 10 с)	балл	«5» – угол между ногами и туловищем 90º, туловище прямое, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки точно в стороны; «4» – угол между ногами и туловищем 90º, туловище прямое, ноги выпрямлены, носки оттянуты, руки приподняты; «3» – угол между ногами и туловищем 90º, сутулая спина, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки приподняты; «2» – угол между ногами и туловищем 90º, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, руки приподняты; «1» – угол между ногами и туловищем более 90º, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, стопы не оттянуты.
2.9.	В положении стоя выполнить 10 вращений скакалкой в боковой, лицевой, горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной и другой рукой.	балл	«5» – сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; «4» – вращение выпрямленной рукой, 1-2 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; «3» – вращение выпрямленной рукой, 3 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; «2» – вращение выпрямленной рукой с тремя и более отклонениями от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; «1» – вращение полусогнутой рукой с отклонением от заданной плоскости, скакалка не натянута.
2.10.	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа.

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

5,0-4,5 – высокий;

4,4-4,0 – выше среднего;

3,9-3,5 – средний;

3,4-3,0 – ниже среднего;

2,9-0,0 – низкий уровень.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «художественная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Для лиц женского пола			
1.1.	Шпагаты с правой и левой ноги с опоры высотой 30 см с наклоном назад и захватом за голень	балл	«5» – сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза и захват двумя руками; «4» – расстояние от пола до бедра 1-5 см; «3» – расстояние от пола до бедра 6-10 см; «2» – захват только одной рукой; «1» – без наклона назад.
1.2.	Поперечный шпагат	балл	«5» – сед, ноги точно в стороны; «4» – с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» – расстояние от поперечной линии до паха 10 см; «2» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см; «1» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см с поворотом бедер внутрь.

1.3.	Наклон назад на правую и левую ногу с переворота вперед и последующей фиксацией позиции положения глубокого наклона в опоре на одной ноге, другая нога вверх	балл	«5» – фиксация наклона, положение рук точно вниз; «4» – фиксация наклона, незначительное отклонение от вертикали положения рук; «3» – фиксация наклона, значительное отклонение от вертикали положения рук; «2» – недостаточная фиксация наклона и значительное отклонение от вертикали положения рук; «1» – отсутствие фиксации и значительное отклонение от вертикали положения рук.
1.4.	Из положения лежа на спине, ноги вперед, поднять туловище, разведение ног в шпагат (за 10 с)	балл	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали: «5» – 9 раз; «4» – 8 раз; «3» – 7 раз; «2» – 6 раз; «1» – 5 раз.
1.5.	Из положения лежа на животе, руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе. 10 наклонов назад.	балл	«5» – руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; «4» – руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; «3» – руки и грудной отдел позвоночника вертикально; «2» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; «1» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены.
1.6.	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 10 с	балл	«5» – 16 раз; «4» – 15 раз; «3» – 14 раз с дополнительными 1-2 прыжками с одним вращением; «2» – 13 раз с дополнительными 3-4 прыжками с одним вращением; «1» – 12 раз с 6 и более с дополнительными прыжками с одним вращением.
1.7.	Из стойки на полной стопе руки в стороны, махом правой ноги назад равновесие на одной ноге, другая нога в захват разноименной рукой «в кольцо». То же упражнение с другой ноги	балл	«5» – сохранение равновесия 4 с; «4» – сохранение равновесия 3 с; «3» – сохранение равновесия 2 с; «2» – сохранение равновесия 1 с; «1» – недостаточная фиксация равновесия.
1.8.	Равновесие на одной ноге, другая нога вперед, в сторону, назад. То же с другой ноги.	балл	«5» – нога зафиксирована на уровне головы; «4» – нога зафиксирована на уровне плеч; «3» – нога зафиксирована чуть ниже уровня плеч; «2» – нога параллельно полу; «1» – нога параллельно полу с поворотом бедер внутрь.
1.9.	В стойке на полупальцах 4 переката мяча по рукам и груди из правой в левую руку и обратно	балл	«5» – мяч в перекате последовательно касается рук и груди, гимнастка не опускается на всю стопу; «4» – перекат с незначительными вспомогательными движениями телом, приводящими к потере равновесия; «3» – перекат с подскоком во второй половине движения и перемещением гимнастки в сторону переката; «2» – завершение переката на плече противоположной руки и вспомогательное движение туловищем с потерей равновесия; «1» – завершение переката на груди
1.10.	В стойке на полупальцах 4 переката обруча по рукам и груди из правой в левую руку и обратно	балл	«5» – обруч в перекате последовательно касается рук и груди, гимнастка не опускается на всю стопу; «4» – перекат с незначительными вспомогательными движениями телом, приводящими к потере равновесия; «3» – перекат с подскоком во второй половине движения

			и перемещением гимнастки в сторону переката; «2» - завершение переката на плече противоположной руки и вспомогательное движение туловищем с потерей равновесия; «1» – завершение переката на груди.
1.11.	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа
2. Уровень спортивной квалификации			
Для лиц женского пола			
2.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды – «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»
2.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:
5,0-4,5 – высокий;
4,4-4,0 – выше среднего;
3,9-3,5 – средний;
3,4-3,0 – ниже среднего;
2,9-0,0 – низкий уровень.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «художественная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Для лиц женского пола			
1.1.	Шпагаты с правой и левой ноги с опоры высотой 40 см с наклоном назад и захватом за голень	балл	«5» – сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза и захват двумя руками; «4» – расстояние от пола до бедра 1–5 см; «3» – расстояние от пола до бедра 6-10 см; «2» – захват только одной рукой; «1» – наклон без захвата.
1.2.	Поперечный шпагат	балл	«5» – сед ноги точно в стороны; «4» – с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» – расстояние от поперечной линии до паха 10 см; «2» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см; «1» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см с поворотом бедер внутрь.
1.3.	Наклоны назад в стойке на полупальце одной ноги, другую ногу вперед на 170-180°, боком к опоре (правой и левой)	балл	«5» – касание кистью пятки разноименной ноги с полным разгибанием туловища в исходное положение без остановок, ноги максимально напряжены; «4» – касание кистью пятки разноименной ноги с полным разгибанием туловища в исходное положение с небольшим снижением темпа при разгибании, ноги максимально напряжены; «3» – касание кистью пятки разноименной ноги с полным разгибанием туловища в исходное положение с рывковыми движениями, опорная нога незначительно сгибается при наклоне; «2» – касание кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибанием туловища в исходное положение с рывковыми движениями, опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170°; «1» – отсутствие касания кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибание туловища в исходное положение,

			опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170°.
1.4.	Из положения лежа на спине ноги вперед, сед углом с разведением ног в шпагат за 15 с	балл	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали: «5» – 14 раз; «4» – 13 раз; «3» – 12 раз; «2» – 11 раз; «1» – 10 раз.
1.5.	Из положения лежа на животе руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе 8 наклонов назад за 10 с	балл	«5» – руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; «4» – руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; «3» – руки и грудной отдел позвоночника вертикально; «2» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; «1» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены.
1.6.	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 20 с	балл	«5» – 36-37 раз «4» – 35 раз; «3» – 34 раза; «2» – 33 раза; «1» – 32 раза.
1.7.	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой ноги назад равновесие на одной ноге, другая нога в захват разноименной рукой «в кольцо». То же упражнение с другой ноги.	балл	«5» – сохранение равновесия 5 с и более; «4» – сохранение равновесия 4 с; «3» – сохранение равновесия 3 с; «2» – сохранение равновесия 2 с; «1» – сохранение равновесия 1 с.
1.8.	Боковое равновесие на полупальце одной ноги, другая нога в сторону, вверх, руки в стороны. Удержание 5 с. Выполнение с обеих ног.	балл	«5» – амплитуда более 180°, линия плеч горизонтально, грудной отдел позвоночника вертикально; «4» – амплитуда близко к 180°, линия плеч незначительно отклонена от горизонтали; «3» – амплитуда175°-160°, грудной отдел позвоночника отклонен от вертикали; «2» – амплитуда160°-145°, туловище наклонено в сторону; «1» – амплитуда145°.
1.9.	Равновесие в стойке на полупальцах одной ноги, другая нога вперед, вверх, руки в стороны. Удержание 5 с. Выполнение с обеих ног.	балл	«5» – амплитуда 180° и более, туловище близко к вертикали; «4» – амплитуда близко к180°, туловище незначительно отклонено назад; «3» – амплитуда 160°-145°; «2» – амплитуда 135° на низких полупальцах; «1» – амплитуда 135° на низких полупальцах, туловище отклонено назад.
1.10.	Переворот вперед с правой ноги с последующей фиксацией по трем позициям: 1- шпагат в стойке на руках; 2- прямая нога на полной стопе, в наклоне назад удержать шпагат; 3- прямая нога на полной стопе, удержать шпагат, корпус поднят к ноге	балл	«5» – демонстрация шпагата в трех фазах движения, фиксация наклона назад; «4» – недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; «3» – отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «2» – недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «1» – амплитуда всего движения менее 135°.

1.11.	Переворот назад с правой ноги с последующей фиксацией по трем позициям: 1- шпагат в стойке на руках; 2- прямая нога на полной стопе, в наклоне вперед удержать шпагат; 3- прямая нога на полной стопе, удержать шпагат, корпус поднять в вертикальное положение к ноге выше 90°	балл	«5» – фиксация шпагата в трех фазах движения; «4» – недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; «3» – отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «2» – недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «1» – амплитуда всего движения менее 90°.
1.12.	В стойке на полупальцах 4 переката мяча по рукам и спине из правой в левую руку и обратно	балл	«5» – перекат без подскоков, последовательно касается рук и спины; «4» – вспомогательные движения руками или телом, без потери равновесия; «3» – перекат с подскоком во второй половине движения, потеря равновесия на носках; «2» – завершение переката на плече противоположной руки; «1» – завершение переката на спине.
1.13.	В стойке на полупальцах в круге диаметром 1 метр жонглирование булавами правой рукой. То же упражнение другой рукой.	балл	«5» – 6 бросков на высоких полупальцах, точное положение звеньев тела; «4» – 5 бросков на высоких полупальцах с незначительными отклонениями туловища от вертикали; «3» – 4 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и переступаниями в границах круга; «2» – 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и переступаниями в границах круга; «1» – 2 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и выходом за границы круга
1.14.	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа
2. Уровень спортивной квалификации			
Для лиц женского пола			
2.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:
5,0-4,5 – высокий;
4,4-4,0 – выше среднего;
3,9-3,5 – средний;
3,4-3,0 – ниже среднего;
2,9-0,0 – низкий уровень.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «художественная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Для лиц женского пола			
1.1.	Поперечный шпагат	балл	«5» – сед ноги точно в стороны; «4» – с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» – расстояние от поперечной линии до паха 10 см; «2» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15см; «1» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см с поворотом бедер внутрь.

1.2.	Наклоны назад в стойке на полупальце одной ноги, другую вперёд на 170°-180° боком к опоре (за 5 с) (правой и левой)	балл	«5» – касание кистью пятки разноименной ноги с полным разгибанием туловища в исходное положение без остановок, ноги максимально напряжены; «4» – касание кистью пятки разноименной ноги с полным разгибанием туловища в исходное положение и небольшим снижением темпа при разгибании, ноги максимально напряжены; «3» – касание кистью пятки разноименной ноги с полным разгибанием туловища в исходное положение с рывковыми движениями, опорная нога незначительно сгибается при наклоне; «2» – касание кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибание туловища в исходное положение с рывковыми движениями, опорная нога сгибается при наклоне, маховая нога опускается ниже 170°; «1» – отсутствие касания кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибание туловища в исходное положение, опорная нога сгибается при наклоне, маховая нога опускается ниже 170°.
1.3.	Из положения лежа на спине ноги вперед, сед углом с разведением ног в шпагат (за 15 с)	балл	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали: «5» – 15 раз; «4» – 14 раз; «3» – 13 раз; «2» – 12 раз; «1» – 10 раз.
1.4.	Из положения лежа на животе руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе 10 наклонов назад	балл	«5» – руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; «4» – руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; «3» – руки и грудной отдел позвоночника вертикально; «2» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; «1» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены
1.5.	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед (за 10 с)	балл	«5» – 16 раз; «4» – 15 раз; «3» – 14 раз с дополнительными 1-2 прыжками с одним вращением; «2» – 13 раз с дополнительными 3-4 прыжками с одним вращением; «1» – 12 раз с 6 и более дополнительными прыжками с одним вращением.
1.6.	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой ноги назад равновесие на одной ноге, другая нога в захват разноименной рукой «в кольцо». То же упражнение с другой ноги	балл	«5» – сохранение равновесия 8 с; «4» – сохранение равновесия 7 с; «3» – сохранение равновесия 6 с; «2» – сохранение равновесия 5 с; «1» – сохранение равновесия 4с.
1.7.	Боковое равновесие на полупальце с правой и с левой ноги в течение 5 с после выполнения 5 перекатов в сторону в группировке	балл	«5» – амплитуда более 180°, туловище вертикально; «4» – амплитуда близка к 180°, туловище незначительно отклонено от вертикали; «3» – амплитуда 175°-160°, туловище отклонено от вертикали; «2» – амплитуда 160°-145°, туловище отклонено от вертикали;

			«1» – амплитуда 145° на низких полупальцах, туловище отклонено от вертикали,.
1.8.	После выполнения 5 кувырков вперед переднее равновесие на полупальце с правой и левой ноги в течение 5 с	балл	«5» – амплитуда 180° и более, туловище вертикально; «4» – амплитуда близко к 180°, туловище незначительно отклонено от вертикали; «3» – амплитуда 160°-145°; «2» – амплитуда 135° на низких полупальцах; «1» – амплитуда 135° на низких полупальцах, туловище незначительно отклонено от вертикали.
1.9.	Переворот вперед с правой и левой ноги	балл	«5» – демонстрация шпагата в трех фазах движения, фиксация наклона назад; «4» – недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; «3» – отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «2» – недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «1» – амплитуда всего движения менее 135°.
1.10	Вертикальное равновесие на двух ногах в положении на полупальцах с четырьмя перебросками мяча над головой правой и левой рукой	балл	«5» – переброски сохраняя позу равновесия, плоскость броска; «4» – вспомогательные движения телом без потери равновесия; «3» – переброски со значительным схождением с места и снижением амплитуды броска; «2» – переброски со значительным схождением с места, снижением амплитуды броска и паузой между перебросками; «1» – переброски на низких полупальцах со значительным схождением с места, нарушение плоскости и высоты броска.
1.11	В стойке на полной стопе одной ноги, другая нога на пассе, жонглирование булавами правой и левой рукой. То же упражнение другой рукой	балл	«5» – 3-4 броска на высоких полупальцах, точное положение звеньев тела; «4» – 3-4 броска на высоких полупальцах с незначительными отклонениями туловища от вертикали; «3» – 3-4 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и незначительными паузами между бросками; «2» – 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и опусканием бедра свободной ноги, паузами между бросками; «1» – 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища и подскоками.
1.12.	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа
2. Уровень спортивной квалификации			
Для лиц женского пола			
2.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»		

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:
5,0-4,5 – высокий;
4,4-4,0 – выше среднего;
3,9-3,5 – средний;
3,4-3,0 – ниже среднего;
2,9-0,0 – низкий уровень.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта

«эстетическая гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			девочки	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя, руки вдоль тела	количество раз	не менее	не менее
			8	9
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – сед, ноги вместе. Наклон вперед, кисти рук на линии стоп, колени прямые (фиксация положения)	с	не менее	не менее
			5	6
2.2.	Упражнение «рыбка». Исходное положение – лежа на животе. Прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног, колени вместе (оценивается расстояние между лбом и стопами)	см	не более	не более
			10	9
2.3.	Прыжки толчком двух ног, ноги прямые, высота от пола не менее 5 см (за 20 с)	количество раз	не менее	не менее
			10	11
2.4.	Равновесие на одной ноге, другую согнуть вперед, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее	не менее
			3	4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «эстетическая гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			девочки / девушки
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища и ног в положение «сед углом», руки вперед (за 10 с)	количество раз	не менее
			6
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Продольный шпагат на полу, выполняется с обеих ног (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее
			1
2.2.	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее
			1
2.3.	Упражнение «мост» на коленях. Исходное положение – стойка на коленях, ноги вместе, прогнуться назад с касанием руками пола (фиксация положения)	с	не менее
			3
2.4.	Упражнение «мост». Руки и ноги на ширине плеч, расстояние от пальцев рук до пяток не более 30 см (фиксация положения)	с	не менее
			5
2.5.	Исходное положение – лежа на животе. Подъем туловища до вертикали, руки на ширине плеч (за 10 с)	количество раз	не менее
			8
2.6.	Прыжки с вращением скакалки вперед (за 10 с)	количество раз	не менее
			15
2.7.	Равновесие на всей стопе, свободная нога поднята в сторону с помощью одноименной руки. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее
			3
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается	

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «эстетическая гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив девушки/юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа от гимнастической скамейки	количество раз	не менее 15
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Продольный шпагат с опоры высотой 20 см – одна нога на опоре, другая вытянута вдоль пола. Выполняется с обеих ног (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее 1
2.2.	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее 1
2.3.	Упражнение «мост» на коленях. Исходное положение – узкая стойка на коленях, ноги вместе, прогнуться назад с касанием руками пола (фиксация положения)	с	не менее 3
2.4.	Исходное положение – лежа на спине, ноги вверх, сед углом, ноги в поперечный шпагат, спина вертикально (за 15 с)	с	не менее 10
2.5.	Исходное положение – лежа на животе. Поднимание туловища до вертикали, руки на ширине плеч, (за 10 с)	количество раз	не менее 10
2.6.	Прыжки с двойным вращением скакалки вперед (за 20 с)	количество раз	не менее 30
2.7.	Равновесие на всей стопе, свободная нога поднята вперед на 90°, руки стороны. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее 5
2.8.	Равновесие «захват» («кольцо») назад с помощью разноименной руки, на всей стопе. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее 3
2.9.	Переворот вперед, затем переворот назад (выполнить с обеих ног)	количество раз	не менее 1
2.10.	Переворот в сторону «колесо» (выполнить 3 раза подряд по одной линии). Выполняется в обе стороны	количество раз	не менее 1
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «эстетическая гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив девушки/юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки			

1.1.	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 17
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Продольный шпагат с опоры высотой 40 см – одна нога на опоре, другая вытянута вдоль пола. Выполняется с обеих ног (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее 1
2.2.	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (выполнить без отклонений от прямой линии)	количество раз	не менее 1
2.3.	Упражнение «мост» на коленях. Исходное положение – стойка на коленях, ноги вместе, прогнуться назад с касанием руками ног (фиксация положения)	с	не менее 3
2.4.	Исходное положение – лежа на спине, ноги вверх, сед углом, ноги в поперечный шпагат, спина вертикально (за 15 с)	с	не менее 12
2.5.	Прыжки с двойным вращением скакалки вперед (за 30 с)	количество раз	не менее 40
2.6.	Равновесие на всей стопе без помощи рук, свободная нога поднята вперед, стопа выше головы. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее 3
2.7.	Равновесие на всей стопе без помощи рук, свободная нога поднята в сторону, стопа выше головы. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее 3
2.8.	Равновесие на всей стопе с наклоном корпуса вперед, свободная нога поднята назад не менее 135°. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее 3
2.9.	Три кувырка вперед с последующим выходом в вертикальное равновесие на всей стопе, свободная нога поднята назад на 90°, руки в стороны. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее 3
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»		

Приложение № 5
к Порядку приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки

Форма

АПЕЛЛЯЦИЯ
по результатам приема
в МБУДО СШ «Гармония» г. Челябинска

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося «___» _____ 202__ г., в отношении _____
в связи:
указать причины
а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в _____
_____
_____
б) с несогласием с результатами отбора _____
_____
_____

«___» _____ 20__ г. _____/_____/